



Educación | Cuidado de Salud | Servicios Públicos

Work Shouldn't Hurt

Datos sobre el sarampión y la vacuna contra la enfermedad

Marzo de 2025

El sarampión es altamente contagioso y mortal. Dados los brotes que se están propagando por Texas y en varios otros estados, es importante separar los hechos de la ficción sobre el sarampión y la vacuna contra la enfermedad.

El sarampión no es solo una erupción. Es una enfermedad extremadamente grave.

Alrededor del 20 % de las personas que no están vacunadas y que se infectan terminan en el hospital. El sarampión grave puede provocar neumonía severa e inflamación cerebral, lo que causa daño permanente, incluidas ceguera, sordera y discapacidades intelectuales. Por cada 1,000 niños infectados, uno o dos morirán. El sarampión era común antes de 1963, el año en que se aprobó la vacuna. En la década anterior, aproximadamente 1,000 personas sufrieron daño cerebral y entre 400 y 500 personas murieron de sarampión cada año. [About Measles | Measles \(Rubeola\) | CDC](#) | CDC [Acerca del sarampión | Sarampión | CDC]

El sarampión destruye la inmunidad.

Nuevas investigaciones demuestran que el sarampión destruye las células inmunitarias. Las personas que se recuperan del sarampión pierden su inmunidad contra otras enfermedades por infecciones que ya tuvieron o para las que ya habían sido vacunadas. Los sobrevivientes del sarampión quedan más vulnerables. Este descubrimiento indica que el verdadero número de muertes causadas por el sarampión antes de 1963 es mucho más alto de lo que pensábamos. [Long-term measles-induced immunomodulation increases overall childhood infectious disease mortality | Science](#) (La inmunomodulación inducida por el sarampión a largo plazo aumenta la mortalidad general por enfermedades infecciosas en la infancia)

No hay tratamiento para la infección por sarampión.

No existe ningún medicamento antiviral para el sarampión que prevenga una enfermedad grave. Una vez que una persona está infectada, lo único que se puede hacer por ella es brindarle atención de apoyo. Las vitaminas y el aceite de hígado de bacalao no tratan la enfermedad.

El sarampión es una de las enfermedades más contagiosas.

En una comunidad con bajas tasas de vacunación, el sarampión se propaga rápidamente. Una persona infectada puede contagiar a nueve de cada diez personas que no se han vacunado. Por este motivo, los brotes se propagan cuando disminuyen las tasas de vacunación. Necesitamos que entre el 93 % y el 95 % de la población esté vacunada para que la inmunidad colectiva proteja a las personas que no pueden recibir la vacuna.

La vacuna es eficaz.

Incluso una dosis puede actuar rápidamente y brindar protección a las personas que no han recibido la vacuna. La primera dosis tiene una eficacia mayor al 93 %. La segunda dosis proporciona más de un 97 % de protección. La vacunación generalizada contra el sarampión fue tan eficaz que Estados Unidos pudo declarar la enfermedad erradicada en 2000; los pocos casos que ocurrieron, por lo general, fueron por una infección adquirida en otros países.

La vacuna es segura.

Las vacunas MMR y MMRV (contra el sarampión, las paperas, la rubéola y la varicela) se han estudiado exhaustivamente. La comunidad médica, incluida la Academia Estadounidense de Pediatría (American Academy of Pediatrics), respalda la seguridad y los beneficios de estas vacunas. No se ha encontrado ningún vínculo con el autismo en investigaciones científicas extensas e imparciales. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades han hecho un seguimiento de las reacciones a las vacunas desde 1990. [Measles Vaccination | Measles \(Rubeola\) | CDC](#) (Vacunación contra el sarampión | Sarampión | CDC)

Para obtener más información, consulte go.aft.org/healthhub.

Si tiene preguntas, escriba a 4healthandsafety@aft.org.